

# LA INCONTINENCIA URINARIA EN LA MUJER

## QUE ES LA INCONTINENCIA URINARIA Y CUANTOS TIPOS DE INCONTINENCIA EXISTEN?

Es la salida involuntaria de orina, que se genera con la consecuente imposibilidad de inhibir o retrasar el deseo inminente de orinar y que genera el escape de orina en la mujer. La magnitud o cantidad de orina que se pierde así como el número de veces que ésta se presenta dependerá del tipo y severidad de la enfermedad que la causa.

Se clasifica de acuerdo al tipo en Incontinencia urinaria en: de Esfuerzo que es la perdida de orina durante el esfuerzo toser, estornudar, reírse fuerte, cargar objetos pesados, Urge-incontinencia: Pérdida de orina por deseo inminente y no controlable de orinar, e incontinencia debida a una alteración anatómico-estructural de la vía urinaria ya sea congénita (desde el nacimiento) o adquirida como puede ser una fistula u orificio anormal por falta de integridad de la vía urinaria, siendo este el sitio por donde se escapa la orina de manera continua. A su vez, la incontinencia puede presentarse de manera parcial o total y en relación al grado o magnitud del escape, puede ser catalogada de grandes o pequeños volúmenes, Finalmente, es necesario conocer que puede coexistir más de un tipo de incontinencia en algunas pacientes.



## COMO TRATAR ESTA ENFERMEDAD Y QUIEN ES EL ESPECIALISTA INDICADO?

Este dependerá del tipo y grado o intensidad de incontinencia que presente la paciente. Existen tratamientos médicos, quirúrgicos y de reacondicionamiento del sistema urinario inferior que permiten en cada caso en particular controlar y corregir la enfermedad.

Aun cuando especialistas en ginecología se aventuran en tratar esta enfermedad, el UROLOGO es el médico indicado para estudiar, diagnosticar y tratar la incontinencia urinaria ya que al ser un padecimiento de la vía urinaria de la mujer y en mi concepto es parte de su competencia como especialista.

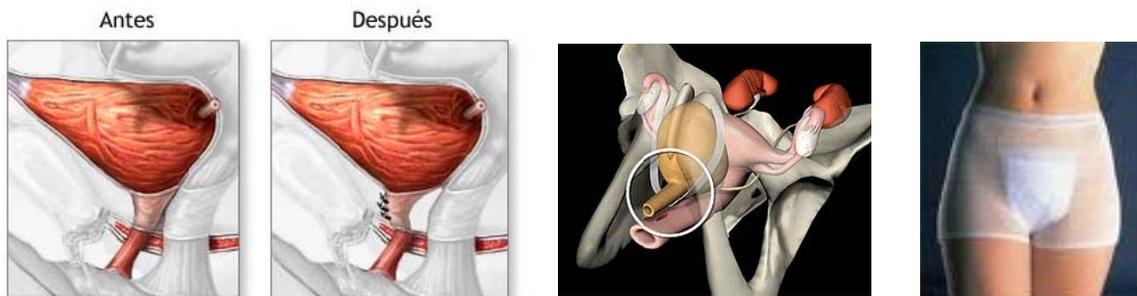
## POR QUE ES IMPORTANTE TRATAR ESTA ENFERMEDAD?



La mayoría de las incontinencias urinarias pueden corregirse posterior al tratamiento y no se justifica que la que lo padece presente una mala calidad de vida a causa de ésta enfermedad, en la que continuamente se presenta perdida involuntaria de orina que le impide realizar sus actividades personales y laborales de manera segura al igual que su vida social y de pareja. Segundo, porque se puede convertir en una enfermedad que de por vida genere costos innecesarios para que la paciente pueda protegerse con toallas sanitarias o pañales y finalmente, por que el conocimiento actual que se tiene en la urología sobre estas enfermedades permite un alto porcentaje de éxito en su tratamiento.

## TODOS LOS CASOS AMERITAN DE CIRUGIA O PUEDEN TRATARSE CON MEDICAMENTOS?

El tratamiento deberá individualizarse en cada caso por parte del Urólogo ya que éste dependerá del tipo y grado de incontinencia, habiendo casos en los que el tratamiento médico es suficiente, otros en los que la cirugía correctiva anti-incontinencia es la mejor opción y otros en los que es necesario manejar ambas opciones.



Cirugía de incontinencia